

CANCER DU SEIN

Quels risques ? Comment savoir ?

Près d'une femme sur huit est touchée par un cancer du sein. Pour réduire l'impact de cette maladie, **apprenons à mieux la connaître et à la dépister le plus tôt possible.**



→ QUELS SONT LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE ?

- **L'âge** : deux tiers des cancers du sein surviennent après 50 ans.
- **L'hygiène de vie** : une consommation excessive d'alcool, de tabac et la sédentarité augmentent le risque de cancer du sein.
- **Le poids** : le surpoids augmente le risque de cancer du sein, la raison étant peut-être que le tissu graisseux stocke certaines hormones impliquées dans le développement de ce cancer.
- **Les antécédents familiaux** : 5 à 10 % des cas de cancer du sein sont liés à des prédispositions génétiques.

→ QUELS SONT LES SIGNES À SURVEILLER ?

- **Au niveau des seins** : une grosseur, même non douloureuse, un changement de taille et de forme, un aspect peau d'orange, une douleur ou une lourdeur localisée.
- **Au niveau du mamelon** : une rétractation, un écoulement, une rougeur ou un œdème.
- **Au niveau des aisselles** : une grosseur ou un renflement.

Attention : ces signes ne sont pas spécifiques aux cancers du sein mais leur présence doit vous inciter à consulter votre médecin !

→ QUEL DÉPISTAGE ?

- **Un examen clinique mammaire annuel**, réalisé par le médecin traitant, le gynécologue, ou une sage-femme est recommandé pour toutes les femmes âgées de 25 ans et plus.
- **Le dépistage organisé** : il permet à toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans et qui ne présentent pas de risque particulier de bénéficier d'une mammographie tous les deux ans.

Une question ? Parlez-en à votre médecin traitant, à votre gynécologue ou à une sage-femme !

